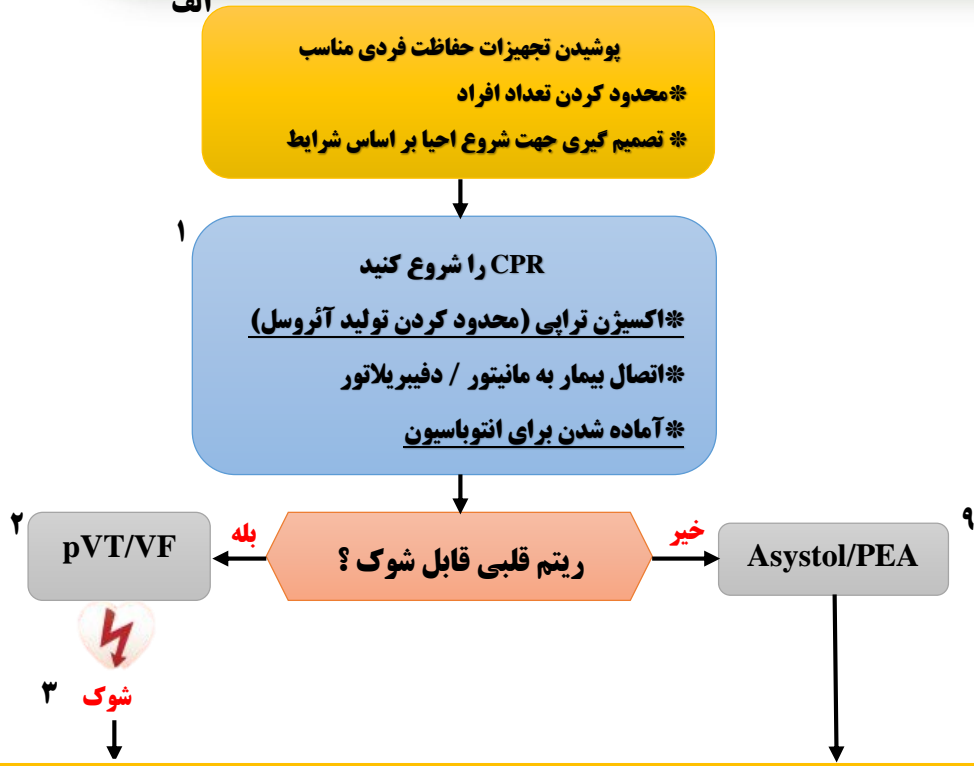




پروتکل اقدامات پیشرفته (ACLS) حفظ حیات بزرگسالان در بیماران مشکوک یا COVID ۱۹ تایید شده

۲۰۲۰

الف



کیفیت CPR
فشردن محکم قفسه سینه حداقل ۵ سانتیمتر و سریع (۱۰۰ تا ۱۲۰ بار در دقیقه) و پس از هر بار ماساژ اجازه برگشت قفسه سینه به حداقل رساندن وقفه در فشردن قفسه سینه * خودداری از تھویه بیش از اندازه * تعویض جای ماساژ دهنده قفسه سینه هر ۲ دقیقه یک بار یا زودتر در صورت خستگی * در صورت عدم برقراری راه هوایی پیشرفته، انجام CPR به نسبت ۳۰ به ۲ * بررسی کاپنوگراف: - اگر $PETCO_2 \leq 10 \text{ mmHg}$ باشد، بایستی کیفیت CPR بهبود داده شود. * مانیتورینگ فشار خون شریانی - اگر فشار مرحله دیاستول کمتر از ۲۰ میلی متر جیوه باشد، برای بهبود کیفیت CPR تلاش کنید

انرژی مورد نیاز برای دفیبریلاسیون

- بای فازیک: بر اساس توصیه شرکت سازنده دستگاه (به عنوان مثال دوز پیشنهادی بین ۲۰۰-۱۲۰ ژول) عمل نمایند؛ در صورت نامشخص بودن استفاده از حداکثر ژول در دسترس، دوز دوم و دوزهای بعدی با همان مقدار انرژی یا دوزهای بالاتر می تواند در نظر گرفته شود.
- مونو فازیک: ۳۶۰ ژول

راه هوایی پیشرفته

- * به حداقل رساندن نشت جریان هوای تنفسی
- * استفاده از ماهرترین فرد برای انجام انتوباسیون با احتمال موفقیت بالا در اولین تلاش
- * در نظر گرفتن ویدیولارنگسکوپی
- * لوله گذاری داخل تراشه یا راه هوایی پیشرفته سوپراگلوتیک
- * استفاده از کاپنوگرافی یا کاپنومتري، برای تایید و مانیتور محل قرارگیری لوله تراشه
- * پس از برقراری راه هوایی پیشرفته، هر ۶ ثانیه یک نفس (۱۰) تنفس در دقیقه) به همراه فشردن مداوم قفسه سینه

دارو درمانی

- * دوز اپی نفرین داخل وریدی یا داخل استخوانی: یک میلی گرم هر ۳ تا ۵ دقیقه
- * دوز آمیودارون داخل وریدی یا داخل استخوانی: اولین دوز ۳۰۰ میلی گرم یکجا، دوز دوم ۱۵۰ میلی گرم یکجا
- * لیدوکائین: دوز اولیه $1-1.5 \text{ mg/kg}$
دوز ثانویه $0.5-0.75 \text{ mg/kg}$

برگشت گردش خون خود به خودی

- * وجود نبض و فشار خون
- * افزایش ناکهانی و مداوم $PETCO_2 \geq 40$
- * وجود امواج فشار شریانی در مانیتورینگ فشار شریانی

علل برگشت پذیر

- Hypovolemia
- Hypoxia
- Hydrogen ion(acidosis)
- Hypo-/Hyperkalemia
- Hypothermia
- Hypoglycemia
- Tension pneumothorax
- Tamponade,cardiac
- Toxins
- Thrombosis,pulmonary
- Thrombosis,coronary

ب

